



Asunto: Alerta FAC 9 de Mayo Día de la Insuficiencia Cardíaca

El próximo 9 de mayo es el Día Mundial de la Insuficiencia Cardíaca. Desde la Federación Argentina de Cardiología (FAC) te queremos contar que:

-La Insuficiencia Cardíaca (IC) es una enfermedad en la que el corazón no bombea la sangre al organismo como debería. La sangre no puede llevar suficiente oxígeno y nutrientes al organismo para que funcione normalmente, lo que, por ejemplo, puede causar sensación de cansancio o fatiga.

-La IC es la primera causa de hospitalización en pacientes mayores de 65 años, por delante del cáncer y las enfermedades respiratorias.

-Su prevalencia estimada en el mundo es del 2,6% en la población adulta.

-Las causas de la IC son diabetes, hipertensión, infarto, miocardiopatía (enfermedad del músculo cardíaco), anomalía en las válvulas, antecedentes familiares.

-Signos o síntomas de la IC: hinchazón de tobillos, piernas o abdomen, aumento de peso (si es cercano a 2 kg en 24 hs puede indicar retención de líquido), tos sibilante, falta de aire.

-Para prevenirla se debe llevar una alimentación sana y equilibrada, no consumir exceso de sal, realizar actividad física, no fumar.

“El tratamiento de la IC se basa en 4 pilares, el estilo de vida, alimentación saludable, medicación y, en algunos casos, cirugía. Pero es importante estar atentos a los primeros síntomas y realizar una consulta con el médico para poder prevenir la progresión de la enfermedad. Haciendo pequeñas modificaciones en la vida cotidiana podemos revertir esta situación sin llegar a una intervención quirúrgica”, dice la Dra. María Lorena Coronel; cardióloga miembro de la FAC.

Desde la FAC nos ponemos a disposición para ampliar estos datos y poder brindar el testimonio de cardiólogos especializados en el tema en todo el país.

Susan Lonetti
(+54 9 11 6852-5477)
Javier Blanco Toledo
(+54 9 11 5639 2536)

Más información en: www.fac.org.ar

Facebook: FAC.Cardio

Twitter: ComunidadFAC

Instagram: fac_cardio

YouTube: FederaciónArgentinadeCardiología