

Comunicado de prensa · Sociedad Interamericana de Cardiología · 19 de julio de 2023, 9:00hs · Para su difusión inmediata:

## ***Súmate al día del Corazón de Mamá***

Ciudad de México - Cada día mueren en América Latina y el Caribe 24 mujeres por causas prevenibles relacionadas con el embarazo y con el parto. Por otra parte, actualmente 1 de cada 3 mujeres padece algún tipo de enfermedad cardiovascular. La tendencia ha empeorado en los últimos años.

La falta de conciencia de las sociedades americanas sobre los factores de riesgo de las mujeres es una de las causas de este gran problema.

Con el fin de disminuir este flagelo, la [Sociedad Interamericana de Cardiología](#), la [Asociación Americana del Corazón](#) y la [Fundación Interamericana del Corazón](#) lanzaron la campaña “**BumpDay**” o “**Corazón de Mamá**” y están invitando a todos los interesados a participar para concientizar a las personas.

La presencia de problemas cardíacos previos al embarazo, el exceso de peso, el tabaquismo, el sedentarismo, el uso de drogas, la diabetes, las complicaciones en embarazos previos y la hipertensión arterial aumentan el riesgo de complicaciones graves de la madre y del bebé. Asimismo, estas patologías aumentan considerablemente el riesgo futuro de padecer enfermedades cardiovasculares.

Instamos a los gobiernos, a las sociedades científicas y a la comunidad en general a unir esfuerzos para abordar estrategias que mitiguen los principales determinantes socioculturales y del sistema de salud los cuales incrementan la morbilidad materna.

### **Consejos para mamá:**

Las mujeres de todas las edades deben tomar conciencia sobre los factores de riesgo de enfermedad cardiovascular.

### **Conocer y cuidar la salud cardiovascular es fundamental para tener un embarazo saludable sin complicaciones.**

Es importante mantener un estilo de vida saludable y controlar los factores de riesgo en mujeres de edad fértil.

### **Preguntas a los doctores y a las doctoras:**

Sugerimos algunas **preguntas a realizar a sus médicos/as** si están embarazadas o planificándolo:

¿Estoy en riesgo de tener problemas de salud cardiovascular durante mi embarazo? Si es así, ¿cómo puedo reducir el riesgo?

¿Cómo pueden afectar los niveles de presión arterial a mi embarazo y cuál es la mejor forma de controlarlos?

¿Cómo puedo mantener mi salud y la de mi bebé durante el embarazo y en las semanas fundamentales posteriores al parto?

¿Cómo puedo mejorar mi bienestar emocional y reducir el estrés durante el embarazo?

Obtenga más información sobre esta campaña haciendo click [Aquí](#).

---

**Contacto de prensa:**

Alejo Giudice  
+54 911 55 86 5126  
[alejogiudice@consuasor.com.ar](mailto:alejogiudice@consuasor.com.ar)

---

**Acerca de la SIAC:**

La SIAC fue fundada en abril de 1944 durante el encuentro inaugural del Instituto Nacional de Cardiología por iniciativa de Ignacio Chávez.

Es la sociedad científica de cardiología de las Américas y está integrada por 27 sociedades locales. Posee 21 consejos científicos y realiza cientos de publicaciones que sirven para la actualización de miles de cardiólogos cada año.

Su presidente es el Dr. Adrián Baranchuk, de Canadá, y su presidenta electa es la Dra. Ana Múnera, de Colombia.